

*Anais Derbois Molin*

YOGA - MEDITATION - COACHING

Prends ton Patrimoine  
santé en main avec  
l'ayurveda!



## DÉCOUVERTE

### DÉCOUVRE QUI TU ES !



APPREND À TE  
CONNAITRE POUR  
DÉCELER LES SIGNAUX  
QUE TON CORPS  
T'ENVOIE ET PRENDRE  
TA SANTÉ EN MAIN

## LONG TERME

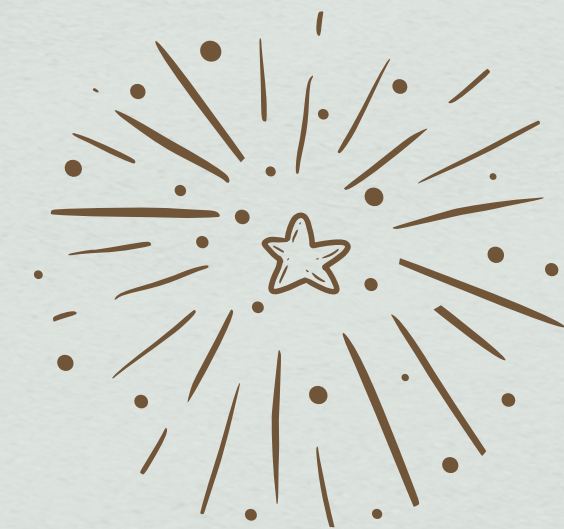
### CRÉATION DE TON PATRIMOINE SANTÉ



ALIGNE TON CORPS ET  
TON ESPRIT POUR  
ATTEINDRE TES  
OBJECTIFS PRO &  
PERSO

## BESOIN D'UN BREAK ?

### PAUSE (II)



SANS JUGEMENT SANS FORCER  
SI TU NE PRENDS PAS  
DE TEMPS POUR TOI,  
PERSONNE NE LE FERA  
À TA PLACE



BOOK TON CALL GRATUIT  
DE 30 MINUTES



TU SOUHAITES REPENDRE TON PATRIMOINE SANTÉ EN MAIN ?  
TE CRÉER UNE ROUTINE QUI TE CORRESPOND ?  
REPRENDRE DE BONNES HABITUDES SPORTIVES & ALIMENTAIRES ?  
RETROUVER UN ÉQUILIBRE DANS TES JOURNÉES POUR VIVRE TA *BEST LIFE* ?



RÉSERVE TON APPEL SUR CALENDLY

& APPELONS-NOUS SUR



TÉLÉGRAM : +64 21 224 93 55

SI TU SOUHAITES FAIRE DE TA SANTÉ TA PRIORITÉ, NOUS  
TROUVERONS DES SUJETS SUR LESQUELS TRAVAILLER.



# Anaïs Derbois Molin

YOGA - MEDITATION - COACHING - REIKI  
PARTNER & ACRO YOGA WORKSHOPS

Online

## YOGA ✦ REIKI ✦ COACHING

- Distance Healing
- Private yoga session
- Wellness / Ayurvedic Coaching

📞 Whatsapp +33(0)781375994

📧 Telegram +64212249355

✉ Email molinderboisa@gmail.com

## WORKSHOPS ✦ TEAM BUILDING

- Partner Yoga
- Acro-Yoga
- Shiatsu Massage

📷 @acro.wine

🌐 www.acrowine.com

✉ acro.wine@gmail.com

